

Savez vous que par un simple don de sang vous pouvez sauver jusqu'à quatre vies

Combien faut-il d'unités de sang?

La quantité de sang requise se varie selon l'acte médical et les patients. Voici quelques actes médicaux et le nombre approximatif d'unités de sang nécessaires:

Traitement d'un cancer	jusqu'à 8 unités par semaine
Opération cardiaque	1 à 8 unités
Transfusions en cas d'accident de la route	jusqu'à 50 unités
Chirurgie abdominale	2 à 4 unités



Photo: A. Purnanand

Le Don de sang est un acte généreux, un geste vital et qui vient du coeur pour sauver des vies



Votre sang peut être fragmenté en plusieurs composants et qui peut sauver jusqu'à quatre vies.

Qui peut être donneur ?

- Toute personne en bonne santé.
- Agé de 18 à 60 ans (ceux qui ont 17 ans peuvent aussi faire don de sang avec le consentement parentale en écrit).
- Ne présentant pas de risque de maladies transmissibles par le sang.
- Pesant au moins 45 kg.
- Un taux d'hémoglobine normale (12.5g/dl pour les femmes et 13.5g/dl pour les hommes).
- Le donneur doit également remplir un questionnaire permettant à l'officier en charge / l'infirmier/re ou médecin de s'assurer de son bon état de santé.

Est-ce que cela dure longtemps?

Le prélèvement proprement dit dure de 5 à 10 minutes. Compte tenu de l'inscription, de l'examen médical et du temps de repos après le don, il faut prévoir une demi-heure environ.

Quelle est la fréquence des dons ?

Toute personne en bonne santé peut donner du sang quatre fois par an (trois fois pour les femmes), avec un intervalle de 3 mois pour les hommes et 4 mois pour les femmes.

Doit-on être à jeun ?

Certainement pas. Une légère collation est même souhaitable. Par contre, il faut s'abstenir de tout repas copieux afin de ne pas surcharger le sang en graisses.

Ce qui est prélevé, n'est-ce pas trop ?

Un adulte a entre 5 à 6 litres de sang selon son poids. Le prélèvement adapté au poids du donneur ne présente aucun inconvénient pour une personne pesant au moins 45 kg, et la quantité de sang prélevée est remplacée par l'organisme de manière à le compenser parfaitement.

Quelles sont les analyses pratiquées ?

Tout d'abord, une série d'analyses qui concernent la recherche de maladies transmissibles par transfusion: hépatite B et C et VIH du Sida et syphilis, la recherche d'anti corps erythrocytaires. S'y ajoutent la détermination du groupe sanguin et du facteur Rhésus D.

Suis-je prévenu si un analyse n'est pas bonne ?

Lorsque les résultats sont normaux, il n'y a pas de notification au donneur. Par contre, en cas d'anomalie, le donneur est prévenu par téléphone ou courrier. Dans certains cas particuliers, le donneur peut éventuellement être convoqué par le médecin du Centre de Transfusion Sanguine (Banque de sang) pour lui en parler.

Est-ce que cela fait mal quand je donne du sang?

Au moment de la piqûre, on sent à peine l'aiguille entrer dans la veine (pas plus qu'une piqûre de moustique!). Quant à la prise de sang elle-même, elle est tout à fait indolore.

Peut-on contracter le sida en donnant son sang?

Non. Il n'y a pas le moindre risque de contamination. Tout matériel de prélèvement est à usage unique et stérile.

Combien de temps faut-il au corps humain pour remplacer le sang prélevé ?

La perte de liquide est compensé en un jour. Au bout de 6 à 8 semaines, le corps aura remplacé tout le sang donné.

Où est-ce que je peux faire don de mon sang ?

Vous pouvez donner votre sang au Centre de Transfusion Sanguine (Banque de Sang) à Candos ou à la Banque de Sang dans les hôpitaux régionaux:

SSR Hospital - Tel: 243 3729

A.G Jeetoo Hospital - Tel: 208 6432

Flacq Hospital - Tel: 413 2789

J.Nehru Hospital - Tel: 627 7906